

SSOMA



UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
INGENIERÍA

E-LEARNING UNI



SSOMA

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

OFICINA DE CAPACITACIÓN E-LEARNING UNI
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

PROGRAMA DE ALTA ESPECIALIZACIÓN

SSOMA

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE



DURACIÓN:

200 Horas certificadas.



MODALIDAD:

Online En vivo + Aula virtual



CERTIFICADO:

A nombre de la
**Universidad Nacional de
Ingeniería** y la **Oficina de
Cursos de Capacitación
E-Learning** de la **Facultad
de Ingeniería Mecánica.**

SOBRE EL PROGRAMA:

El participante de nuestro Programa de Especialización en Seguridad, Salud Ocupacional y Medioambiente (SSOMA) conocerá y dominará las normativas legales vigentes y los estándares internacionales ISO 45001 (Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo) e ISO 14001 (Sistema de Gestión Ambiental), y podrá desarrollar una visión estratégica del negocio e implementar un sistema moderno de gestión SSOMA que permita reducir los costos asociados a incidentes y accidentes laborales y medioambientales.

DIRIGIDO A:

- Profesionales del sector industrial y de construcción involucrados en la gestión de la seguridad, tales como: ingenieros civiles, industriales, químicos, agrónomos, forestales, seguridad, seguridad e higiene industrial, medioambiente, producción, mantenimiento mecánico y eléctrico, mecatrónica, servicios generales, servicio médico, recursos humanos, administración y protección interna.
- Profesionales involucrados en las áreas de gestión ambiental y de responsabilidad social, sean técnicos egresados o universitarios de los últimos ciclos.
- Profesionales, de áreas afines, que deseen ampliar sus conocimientos en seguridad y salud laboral en los sectores público y privado.



OBJETIVO GENERAL:

- Comprender la relación entre las condiciones de trabajo y la salud, así como los efectos negativos sobre la salud y el bienestar de los trabajadores de las condiciones de trabajo inadecuadas y los objetivos y estrategias básicas para la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los Peligros y Evaluar los riesgos de ocurrencia de Incidentes / Accidentes en los centros de trabajo y describir las técnicas de seguridad en el trabajo dirigidas a vigilar y prevenir la ocurrencia del evento.
- Conocimiento y aplicación del marco normativo: legislación general y específica de ámbito internacional, nacional, relativa a la prevención de riesgos laborales.
- Adquirir los conocimientos necesarios para comprender la dinámica interrelacional de los sistemas de gestión de prevención de riesgos laborales.

REQUISITOS:

Para participar en el programa, los postulantes deberán cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

Con estudios universitarios previos

- Constancia de Egresado Universitario, Grado de Bachiller o Título Profesional o 7mo ciclo en adelante de Carrera Universitaria.

Con estudios técnicos

- Título de Técnico Profesional (3 años)



DOCENTES:

ING. MIGUEL ESPINOSA ARCE

Ingeniero Industrial Colegiado, Consultor y Asesor de empresas en Materia de Seguridad e Higiene Industrial y Patrimonial con experiencia en Plantas Industriales y Minería, Egresado de la Maestría en Gestión Integrada de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente de la facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica de la Universidad Nacional Mayor de San Marco, Lima, con 30 años de experiencia en Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional en empresas Industriales, con don de mando y técnicas para trabajar con equipo de alto rendimiento y bajo presión. Oficial del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, con el Grado de comandante y 39 años de Servicios a la Institución en estado Activo. Establezco criterios y normas sobre Seguridad con el fin de prevenir accidentes laborales e identificar riesgos potenciales, optimizando la comunicación con los mandos superiores aportando y potenciando solución y creatividad. Capacitando con técnicas modernas para ayudar a la revisión de las Políticas de Seguridad de las Empresas con ajustes a la realidad a posibles problemas.

MG. KIARA IBAÑEZ

Magister en Dirección de Marketing y Gestión Comercial por la Universidad San Ignacio de Loyola. Diplomado Internacional en Dirección y Gerencia de Talento Humano, Universidad Nacional de Ingeniería, Consultor Certificado Internacionalmente en Evaluación y Gestión de Talento, metodologías lúdicas KUDERT Ecuador, Certificado de Interpretación y Auditor Interno Trinorma ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001, inclusive homologaciones empresariales en SGC, Licenciada de Administración y Negocios Internacionales de la UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE.

Más de 15 años de experiencia en rubros como: TRANSPORTE, MINERÍA, CONSTRUCCIÓN, SALUD, TEXTIL, RETAIL, AGROINDUSTRIA Y EDUCACIÓN, además de capacitador y conferencista.

Participación en la elaboración y ejecución de proyectos en entidades del estado como PCM, MAC y CCPC; y en entidades privadas como GRUPO ROMERO, GRUPO INTERCORP, GRUPO FALABELLA, GRUPO CENCOSUD, GRUPO BBVA, etc.

Ex Gerente de Gestión de Talento y Procesos en Intelogis para: RIPLEY, CONECTA, SAGA FALABELLA, OECHSLE, ESTILOS, PRIMAX, UNIQUE, BBVA, SCOTIABANK, INTERBANK, etc.

Actualmente Docente – Capacitador en temas de Emprendimiento e Innovación, Metodologías Ágiles, Planes de Negocios e Investigación de Mercado. Consultor Empresarial de instituciones públicas y privadas en temas de Gestión del Talento Humano, Mejora de Procesos y SGC, Planeamiento Estratégico y SST.



UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
INGENIERÍA

E-LEARNING UNI

BENEFICIOS:



CERTIFICACIÓN DE PRESTIGIO



DOCENTES CALIFICADOS



CLASES EN VIVO



AULA VIRTUAL

OFICINA DE CAPACITACIÓN E-LEARNING UNI
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

PLAN DE ESTUDIO

INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA LEY 29783, LEY DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SU REGLAMENTO Y SUS MODIFICATORIAS

- Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo;
- Ley 30222, Ley que modifica la Ley 29783;
- D.S. 005-2012-TR, Reglamento de la Ley 29783;
- D.S. 006-2014-TR, Modifica el Reglamento de la Ley 29783; entre otras normas complementarias.

INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA R.M. 050-2013-TR, REGISTROS OBLIGATORIOS, REGLAMENTO INTERNO Y SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- R.M. 050-2013-TR; Registros Obligatorios del SGSST
- Reglamento Interno de SST
- Lista de Verificación de Lineamientos del SGSST
- Plan y Programa anual de SST
- Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Laborales
- Mapa de Riesgos
- Auditoría del SGSST

INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL D.S. 011-2019-TR, REGLAMENTO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN CONSTRUCCIÓN Y NTE G. 050

- Disposiciones Generales
- Derechos y Obligaciones
- Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Requisitos del lugar, Comité, Plan
- Investigación y reporte, Estadística, Calificación, EPI.
- Protecciones colectivas.
- Orden y limpieza; Residuos.
- Herramientas y equipos.
- Espacios confinados.
- Materiales, Altura, Andamios, Izajes, Excavaciones, Incendios, Demolición.

PLAN DE ESTUDIO

INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL D.S. 024-2016-EM Y MODIFICATORIA D.S. 023-2017-EM, REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERÍA

- Gestión del sub – sector minería.
- Gestión de los titulares de actividades mineras.
- Sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Gestión de las operaciones mineras.
- Gestión de servicios y actividades conexas

INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LAS NORMAS ISO 45001:2018 E ISO 14001:2015

- Introducción a los sistemas integrados de gestión.
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo – Requisitos con orientación para su uso, según ISO 45001.
- Sistemas de gestión ambiental – Requisitos con orientación para su uso, según ISO 14001.

SUPERVISIÓN DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES

- Espacios Confinados
- Trabajos Eléctricos
- Trabajos en Altura y Andamios
- Manejo y Movimiento de Cargas
- Excavaciones y Demoliciones
- Trabajos en Caliente
- Materiales Peligrosos
- Prevención, Registro y Reporte de Accidentes y Enfermedades Ocupacionales.

HIGIENE INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL, MONITOREOS, ERGONOMÍA

- Definiciones, Metodologías de Higiene Industrial y Salud Ocupacional
- Clasificación de factores de Riesgo Ocupacional, Límites Máximos Permisibles
- Ergonomía, Monitoreos Ocupacionales

PLAN DE ESTUDIO

MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS, REGLAMENTO, PLAN INTEGRAL

- Problemática, Fundamentos y Análisis de los residuos sólidos.
- Fundamentos y caracterización de los residuos.
- Propiedades físicas, químicas y biológicas de los residuos sólidos, composición de los residuos.
- Residuos sólidos industriales, gestión, tratamiento y disposición final
- Residuos tóxicos y peligrosos, gestión, tratamiento, criterios de identificación
- Plan Integral de gestión de residuos sólidos.
- Análisis de la Ley General de los residuos sólidos
- Disposición final de los residuos sólidos

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, RIESGOS, ASPECTOS AMBIENTALES Y MEDIDAS DE CONTROL

- Definiciones.
- El peligro.
- El riesgo.
- Los aspectos ambientales.
- El equipo evaluador.
- La tabla IPERC. Componentes.
- Gestión de controles.

FORMACIÓN DE BRIGADAS DE EMERGENCIA

- Requisitos normativos relacionados con las emergencias;
- Plan de Respuesta ante Emergencias.
- Formación de brigadistas en Primeros Auxilios.
- Lucha contra Incendios y Evacuación
- Prácticas y Simulacros.

FISCALIZACIÓN LABORAL, INSPECCIONES DE SUNAFIL Y OEFA

- Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL).
- Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA).
- Procedimiento de inspección laboral y ambiental.
- Infracciones administrativas laborales y sanciones impuestas

AUDITORÍA INTERNA: SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO A LA LEY 29783 ISO 45001 Y MEDIO AMBIENTE ISO 14001

- Fundamentos Generales.
- Fases de Realización de una Auditoría
- Preparación y Elaboración del Informe.
- Implementación de Acciones Correctivas y Preventivas.

METODOLOGÍA

El programa se desarrollará en modalidad 100% virtual, garantizando un aprendizaje dinámico, participativo y práctico:

- Clases sincrónicas en tiempo real: sesiones virtuales con docentes expertos mediante plataforma de videoconferencia.
- Campus Virtual: acceso a materiales de estudio, lecturas, bibliografía digital, grabaciones de clases y foros de discusión.
- Aprendizaje activo: resolución de casos prácticos, análisis de problemas reales y desarrollo de proyectos aplicados a diversos sectores.
- Tutorías personalizadas: acompañamiento académico para resolver dudas técnicas y fortalecer la comprensión de los contenidos.
- Proyecto Final Integrador: elaboración y presentación de un trabajo aplicado que demuestre la competencia adquirida en el curso.

CERTIFICACIÓN

1. Triple Certificación

Al haber aprobado el Programa con un promedio ponderado mayor ó igual a 14, se le otorga al participante un Certificado a nombre de la Universidad Nacional de Ingeniería – Facultad de Ingeniería Mecánica.

- Certificado del Programa de Especialización en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente – SSOMA
- Interpretación de la norma ISO 45001:2018.
- Interpretación de la norma ISO 14001:2015.

2. Constancia de Asistencia

Al participante que no cumpla con los requisitos de certificación, se le otorgará una Constancia de Asistencia, para lo cual el alumno deberá contar con una asistencia a clase mínima del 80%. En el caso de no cumplir con dicho requerimiento no se emitirá dicha Constancia.



MODELO DEL CERTIFICADO

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
E-LEARNING UNI

CERTIFICADO

Otorgado a:

LUIS MATEO SOTO PASTOR

En reconocimiento a su participación y aprobación del Programa de Especialización en:

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE - SSOMA

Organizado por el Centro de Capacitación E-Learning UNI de la Facultad de Ingeniería Mecánica de la Universidad Nacional de Ingeniería.

Llevado a cabo del 07 de junio al 09 de agosto del 2025, acumulando un total de 20 horas académicas.

Lima, 25 de agosto del 2025


Dr. Tito Roberto Vilchez Vilchez
Decano FIM


1 2 3 4 5 6 7 8 9


CPC. César E. Del Águila Gonzales
Jefe del Centro de Capacitación E-LEARNING -
FIM-UNI

ESTE CERTIFICADO ES SÓLO UN MODELO

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA
CENTRO DE CAPACITACIÓN E-LEARNING

PLAN DE ESTUDIOS:

CONTENIDO DEL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN:

1. Fundamentos de la Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA):

- 1.1. Conceptos básicos de seguridad, salud ocupacional y medio ambiente.
- 1.2. Marco legal y normativo.
- 1.3. Roles y responsabilidades.
- 1.4. Metodologías de evaluación de riesgos.
- 1.5. Planificación y ejecución de programas de SSOMA.
- 1.6. Monitoreo y mejora continua.
- 1.7. Cultura de seguridad.
- 1.8. Comunicación y capacitación.
- 1.9. Investigación y desarrollo.
- 1.10. Gestión de crisis y emergencias.

2. Seguridad y Salud Ocupacional:

- 2.1. Conceptos básicos de seguridad y salud ocupacional.
- 2.2. Identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- 2.3. Medidas de control y prevención.
- 2.4. Investigación de accidentes e incidentes.
- 2.5. Planificación y ejecución de programas de seguridad y salud ocupacional.
- 2.6. Monitoreo y mejora continua.
- 2.7. Cultura de seguridad.
- 2.8. Comunicación y capacitación.
- 2.9. Investigación y desarrollo.
- 2.10. Gestión de crisis y emergencias.

3. Medio Ambiente:

- 3.1. Conceptos básicos de medio ambiente.
- 3.2. Marco legal y normativo.
- 3.3. Roles y responsabilidades.
- 3.4. Metodologías de evaluación de impactos ambientales.
- 3.5. Planificación y ejecución de programas de medio ambiente.
- 3.6. Monitoreo y mejora continua.
- 3.7. Cultura de medio ambiente.
- 3.8. Comunicación y capacitación.
- 3.9. Investigación y desarrollo.
- 3.10. Gestión de crisis y emergencias.

4. Integración de la Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente:

- 4.1. Conceptos básicos de integración de la SSOMA.
- 4.2. Metodologías de integración de la SSOMA.
- 4.3. Planificación y ejecución de programas de integración de la SSOMA.
- 4.4. Monitoreo y mejora continua.
- 4.5. Cultura de integración de la SSOMA.
- 4.6. Comunicación y capacitación.
- 4.7. Investigación y desarrollo.
- 4.8. Gestión de crisis y emergencias.

5. Conclusiones y Recomendaciones:

6. Anexos:

7. Bibliografía:

8. Anexos:

9. Anexos:

10. Anexos:

CALIFICACIÓN:

Nota : 18 (Dieciocho)


1 2 3 4 5 6 7 8 9

ESTE CERTIFICADO ES SÓLO UN MODELO

*Modelo referencial del certificado



GUÍA DE MATRÍCULA

- Solicite su pre-inscripción al curso mediante Whatsapp al +51 974 539 841 o al enlace:
<https://unielearning.edu.pe/matricula/>
- Posteriormente, se le emitirá una de orden de pago.
- Escanear el voucher de pago y enviar al +51 974 539 841 y al correo: **unielearning@uni.edu.pe**, con asunto: **"PAGO CURSO"**.

*En el mensaje deberá indicar lo siguiente: **Apellidos y nombres completos** | **D.N.I.** | **Celular.** | **Nombre del curso***

- Finalmente, recibirá un mensaje de confirmación de su inscripción al curso dentro de las 24 horas.



FORMAS DE PAGO

➤BCP➤



niubiz:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA



E-LEARNING UNI


CONTÁCTANOS

 [+51 974 539 841](tel:+51974539841)

www.unielearning.edu.pe

unielearning@uni.edu.pe

  [@unielearning](#)

 Av. Túpac Amaru 210 – Rímac, Lima – Perú