



UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE  
INGENIERÍA

E-LEARNING UNI

# SSOMA

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

OFICINA DE CAPACITACIÓN E-LEARNING UNI |  
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA |

## **PROGRAMA DE ALTA ESPECIALIZACIÓN**

# **SSOMA**

**SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE**



### **DURACIÓN:**

200 Horas certificadas.



### **MODALIDAD:**

Online En vivo + Aula virtual



### **CERTIFICADO:**

A nombre de la  
**Universidad Nacional de  
Ingeniería y la Oficina de  
Cursos de Capacitación  
E-Learning de la Facultad  
de Ingeniería Mecánica.**



# SOBRE EL PROGRAMA:

El participante de nuestro Programa de Especialización en Seguridad, Salud Ocupacional y Medioambiente (SSOMA) conocerá y dominará las normativas legales vigentes y los estándares internacionales ISO 45001 (Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo) e ISO 14001 (Sistema de Gestión Ambiental), y podrá desarrollar una visión estratégica del negocio e implementar un sistema moderno de gestión SSOMA que permita reducir los costos asociados a incidentes y accidentes laborales y medioambientales.

# DIRIGIDO A:

- Profesionales del sector industrial y de construcción involucrados en la gestión de la seguridad, tales como: ingenieros civiles, industriales, químicos, agrónomos, forestales, seguridad, seguridad e higiene industrial, medioambiente, producción, mantenimiento mecánico y eléctrico, mecatrónica, servicios generales, servicio médico, recursos humanos, administración y protección interna.
- Profesionales involucrados en las áreas de gestión ambiental y de responsabilidad social, sean técnicos egresados o universitarios de los últimos ciclos.
- Profesionales, de áreas afines, que deseen ampliar sus conocimientos en seguridad y salud laboral en los sectores público y privado.



# OBJETIVO GENERAL:

- Comprender la relación entre las condiciones de trabajo y la salud, así como los efectos negativos sobre la salud y el bienestar de los trabajadores de las condiciones de trabajo inadecuadas y los objetivos y estrategias básicas para la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los Peligros y Evaluar los riesgos de ocurrencia de Incidentes / Accidentes en los centros de trabajo y describir las técnicas de seguridad en el trabajo dirigidas a vigilar y prevenir la ocurrencia del evento.
- Conocimiento y aplicación del marco normativo: legislación general y específica de ámbito internacional, nacional, relativa a la prevención de riesgos laborales.
- Adquirir los conocimientos necesarios para comprender la dinámica interrelacional de los sistemas de gestión de prevención de riesgos laborales.

# REQUISITOS:

Para participar en el programa, los postulantes deberán cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

## **Con estudios universitarios previos**

- Constancia de Egresado Universitario, Grado de Bachiller o Título Profesional o 7mo ciclo en adelante de Carrera Universitaria.

## **Con estudios técnicos**

- Título de Técnico Profesional (3 años)



# DOCENTES:

## ING. MIGUEL ESPINOSA ARCE

Ingeniero Industrial Colegiado, Consultor y Asesor de empresas en Materia de Seguridad e Higiene Industrial y Patrimonial con experiencia en Plantas Industriales y Minería, Egresado de la Maestría en Gestión Integrada de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente de la facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica de la Universidad Nacional Mayor de San Marco, Lima, con 30 años de experiencia en Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional en empresas Industriales, con don de mando y técnicas para trabajar con equipo de alto rendimiento y bajo presión. Oficial del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, con el Grado de comandante y 39 años de Servicios a la Institución en estado Activo. Establezco criterios y normas sobre Seguridad con el fin de prevenir accidentes laborales e identificar riesgos potenciales, optimizando la comunicación con los mandos superiores aportando y potenciando solución y creatividad. Capacitando con técnicas modernas para ayudar a la revisión de las Políticas de Seguridad de las Empresas con ajustes a la realidad a posibles problemas.

## MG. KIARA IBAÑEZ

Magister en Dirección de Marketing y Gestión Comercial por la Universidad San Ignacio de Loyola. Diplomado Internacional en Dirección y Gerencia de Talento Humano, Universidad Nacional de Ingeniería, Consultor Certificado Internacionalmente en Evaluación y Gestión de Talento, metodologías lúdicas KUDERT Ecuador, Certificado de Interpretación y Auditor Interno Trinorma ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001, inclusive homologaciones empresariales en SGC, Licenciada de Administración y Negocios Internacionales de la UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE. Más de 15 años de experiencia en rubros como: TRANSPORTE, MINERÍA, CONSTRUCCIÓN, SALUD, TEXTIL, RETAIL, AGROINDUSTRIA Y EDUCACIÓN, además de capacitador y conferencista.

Participación en la elaboración y ejecución de proyectos en entidades del estado como PCM, MAC y CCPC; y en entidades privadas como GRUPO ROMERO, GRUPO INTERCORP, GRUPO FALABELLA, GRUPO CENCOSUD, GRUPO BBVA, etc.

Ex Gerente de Gestión de Talento y Procesos en Intelogis para: RIPLEY, CONECTA, SAGA FALABELLA, OECHSLE, ESTILOS, PRIMAX, UNIQUE, BBVA, SCOTIABANK, INTERBANK, etc.

Actualmente Docente – Capacitador en temas de Emprendimiento e Innovación, Metodologías Ágiles, Planes de Negocios e Investigación de Mercado. Consultor Empresarial de instituciones públicas y privadas en temas de Gestión del Talento Humano, Mejora de Procesos y SGC, Planeamiento Estratégico y SST.



# BENEFICIOS:



CERTIFICACIÓN DE PRESTIGIO



DOCENTES CALIFICADOS



CLASES EN VIVO



AULA VIRTUAL



# PLAN DE ESTUDIO

## INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA LEY 29783, LEY DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SU REGLAMENTO Y SUS MODIFICATORIAS

- Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo;
- Ley 30222, Ley que modifica la Ley 29783;
- D.S. 005-2012-TR, Reglamento de la Ley 29783;
- D.S. 006-2014-TR, Modifica el Reglamento de la Ley 29783; entre otras normas complementarias.

## INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA R.M. 050-2013-TR, REGISTROS OBLIGATORIOS, REGLAMENTO INTERNO Y SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- R.M. 050-2013-TR; Registros Obligatorios del SGSST
- Reglamento Interno de SST
- Lista de Verificación de Lineamientos del SGSST
- Plan y Programa anual de SST
- Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Laborales
- Mapa de Riesgos
- Auditoría del SGSST

## INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL D.S. 011-2019-TR, REGLAMENTO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN CONSTRUCCIÓN Y NTE G. 050

- Disposiciones Generales
- Derechos y Obligaciones
- Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Requisitos del lugar, Comité, Plan
- Investigación y reporte, Estadística, Calificación, EPI.
- Protecciones colectivas.
- Orden y limpieza; Residuos.
- Herramientas y equipos.
- Espacios confinados.
- Materiales, Altura, Andamios, Izajes, Excavaciones, Incendios, Demolición.



# PLAN DE ESTUDIO

## INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL D.S. 024-2016-EM Y MODIFICATORIA D.S. 023-2017-EM, REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERIA

- Gestión del sub – sector minería.
- Gestión de los titulares de actividades mineras.
- Sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Gestión de las operaciones mineras.
- Gestión de servicios y actividades conexas

## INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LAS NORMAS ISO 45001:2018 E ISO 14001:2015

- Introducción a los sistemas integrados de gestión.
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo — Requisitos con orientación para su uso, según ISO 45001.
- Sistemas de gestión ambiental — Requisitos con orientación para su uso, según ISO 14001.

## SUPERVISIÓN DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES

- Espacios Confinados
- Trabajos Eléctricos
- Trabajos en Altura y Andamios
- Manejo y Movimiento de Cargas
- Excavaciones y Demoliciones
- Trabajos en Caliente
- Materiales Peligrosos
- Prevención, Registro y Reporte de Accidentes y Enfermedades Ocupacionales.

## HIGIENE INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL, MONITOREOS, ERGONOMÍA

- Definiciones, Metodologías de Higiene Industrial y Salud Ocupacional
- Clasificación de factores de Riesgo Ocupacional, Límites Máximos Permisibles
- Ergonomía, Monitoreos Ocupacionales



# PLAN DE ESTUDIO

## MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS, REGLAMENTO, PLAN INTEGRAL

- Problemática, Fundamentos y Análisis de los residuos sólidos.
- Fundamentos y caracterización de los residuos.
- Propiedades físicas, químicas y biológicas de los residuos sólidos, composición de los residuos.
- Residuos sólidos industriales, gestión, tratamiento y disposición final
- Residuos tóxicos y peligrosos, gestión, tratamiento, criterios de identificación
- Plan Integral de gestión de residuos sólidos.
- Análisis de la Ley General de los residuos sólidos
- Disposición final de los residuos sólidos

## IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, RIESGOS, ASPECTOS AMBIENTALES Y MEDIDAS DE CONTROL

- Definiciones.
- El peligro.
- El riesgo.
- Los aspectos ambientales.
- El equipo evaluador.
- La tabla IPERC. Componentes.
- Gestión de controles.

## FORMACIÓN DE BRIGADAS DE EMERGENCIA

- Requisitos normativos relacionados con las emergencias;
- Plan de Respuesta ante Emergencias.
- Formación de brigadistas en Primeros Auxilios.
- Lucha contra Incendios y Evacuación
- Prácticas y Simulacros.

## FISCALIZACIÓN LABORAL, INSPECCIONES DE SUNAFIL Y OEFA

- Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL).
- Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA).
- Procedimiento de inspección laboral y ambiental.
- Infracciones administrativas laborales y sanciones impuestas

## AUDITORÍA INTERNA: SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO A LA LEY 29783 ISO 45001 Y MEDIO AMBIENTE ISO 14001

- Fundamentos Generales.
- Fases de Realización de una Auditoría
- Preparación y Elaboración del Informe.
- Implementación de Acciones Correctivas y Preventivas.



# METODOLOGÍA

El programa se desarrollará en modalidad 100% virtual, garantizando un aprendizaje dinámico, participativo y práctico:

- Clases sincrónicas en tiempo real: sesiones virtuales con docentes expertos mediante plataforma de videoconferencia.
- Campus Virtual: acceso a materiales de estudio, lecturas, bibliografía digital, grabaciones de clases y foros de discusión.
- Aprendizaje activo: resolución de casos prácticos, análisis de problemas reales y desarrollo de proyectos aplicados a diversos sectores.
- Tutorías personalizadas: acompañamiento académico para resolver dudas técnicas y fortalecer la comprensión de los contenidos.
- Proyecto Final Integrador: elaboración y presentación de un trabajo aplicado que demuestre la competencia adquirida en el curso.

# CERTIFICACIÓN

## 1. Triple Certificación

Al haber aprobado el Programa con un promedio ponderado mayor ó igual a 14, se le otorga al participante un Certificado a nombre de la Universidad Nacional de Ingeniería – Facultad de Ingeniería Mecánica.

- Certificado del Programa de Especialización en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente – SSOMA
- Interpretación de la norma ISO 45001:2018.
- Interpretación de la norma ISO 14001:2015.

## 2. Constancia de Asistencia

Al participante que no cumpla con los requisitos de certificación, se le otorgará una Constancia de Asistencia, para lo cual el alumno deberá contar con una asistencia a clase mínima del 80%. En el caso de no cumplir con dicho requerimiento no se emitirá dicha Constancia.



# MODELO DEL CERTIFICADO



\*Modelo referencial del certificado

# GUÍA DE MATRÍCULA

- Solicite su pre-inscripción al curso mediante Whatsapp al +51 974 539 841 o al enlace:  
<https://unilearning.edu.pe/matricula/>
- Posteriormente, se le emitirá una de orden de pago.
- Escanear el voucher de pago y enviar al +51 974 539 841 y al correo: **unilearning@uni.edu.pe**, con asunto: "**PAGO CURSO**".  
*En el mensaje deberá indicar lo siguiente: Apellidos y nombres completos | D.N.I. | Celular. | Nombre del curso*
- Finalmente, recibirá un mensaje de confirmación de su inscripción al curso dentro de las 24 horas.

## FORMAS DE PAGO

BCP

NIUBIZ:





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

## E-LEARNING UNI

### CONTÁCTANOS

+51 974 539 841

[www.unielearning.edu.pe](http://www.unielearning.edu.pe)

[unielearning@uni.edu.pe](mailto:unielearning@uni.edu.pe)

@unielearning

Av. Túpac Amaru 210 - Rímac, Lima - Perú